

MTB groep fietst de Arduenna Stoneman

Op vrijdag 2 en zaterdag 3 juni 2023 hebben Ruud Janssen, Frank Janssen, Peter Peulen, René Hoezen en Theo van Bakel van de MTB groep de Arduenna Stoneman gereden.

Dit is een vaste MTB route door de Belgische Ardennen en ze doorkruist ook nog een stukje Duitsland en Luxemburg. Stoneman is 176 Km pure mountainbike emotion en bevat \pm 4000 Hm, te verrijden in 1 dag (goud), 2 dagen(zilver) of 3 dagen Brons.

De 1^e dag vertrokken in Burg Reuland en de technisch uitdagende trials voerden ons naar o.a St Vith en Malmedy. Achter Malmedy lag de grootste klimuitdaging waar op 17 km een dikke 600 Hm overwonnen moesten worden met stijgingspercentages van \pm 15-17 % die ons leidde naar het dak van de Ardennen en tevens het meest noordelijk puntje van de route om daarna af buigen in zuidelijke richten koers zettend naar Bütgenbach alwaar we overnachtten op het idyllisch gelegen park Worriken. De laatste 15Km van de rit was de accu van Peters E-bike leeg. Rene en Peter hebben toen besloten samen rustig door te rijden en wat later binnen te komen. Moe maar voldaan onder het genot van een stevige maaltijd en paar heerlijke Belgische biertjes hebben we de 1^e koersdag afgesloten.

Dag 2 stond meer in het teken van landschappelijk genieten, de beklimmingen waren weliswaar minstens zo steil en lang, maar hadden meer "flow" en waren daardoor over het algemeen wat makkelijker te berijden. Ook in de afdalingen was het wat minder "klapperen" en wat meer genieten. Vanuit het meer van Bütgenbach doorkruisten we de Hoge Venen. Een van de meest ongerepte gebieden van de Ardennen met werkelijk fantastische vergezichten. De route liep via Herresbach en Schönberg over pittige klimmetjes naar Maspelt waar we bij een kerkhof even de bidons hebben gevuld en wat gegeten hebben. De lokale dorpsdond dacht vriendjes te maken en zijn stok te ruilen voor een krentenbol maar hij ving helaas bot. Vervolgens werd koers gezet naar het 3 landenpunt in Ouren waar ons laatste checkpoint zich bevond.

Tussendoor mochten we nog even de "Kneiter" overwinnen, een kilometers lange klim met flinke stukken \pm 20% en zelfs een piek van 25% stijging. De rit begon bij sommigen zijn tol te eisen en daarom werd besloten de groep het laatste stuk te splitsen om elkaar niet in de weg te zitten. Echter, de eerste zullen de laatsten zijn. Groep 1 miste een route-bordje en werd daardoor getrakteerd op een fiks aantal extra hoogtemeters en enkele extra kilometers waardoor groep 2 toch als eerste bij de bus was aangekomen.

Na deze krachtmeting hebben we onszelf getrakteerd op een mega-burger van 350gr in het eerder bezochte steak house. Bij het vakantiehuisje hebben we nog wat drankjes weggetikt om vervolgens uitgeblust naar bed te gaan. De volgende ochtend gestart met "spek met ei" om de tekorten weer aan te vullen om daarna huiswaarts te keren.

Al met al een zeer geslaagd weekend wat zeker voor herhaling vatbaar is.